Bananen-Zimt Pancakes

Hier hast du ein an Eiweiß reichen Pancake Rezept, der dich sowohl fit und gesund hält.

Als erstes zerdrückst du die Banane in einer Schüssel und vermischst dann die Eier mit etwas Zimt darunter. Als Nächstes nimmst du die Mischung portionsweise in einer beschichteten Bratpfanne und backst sie bei mittlere Hitze goldbraun. Am Ende kannst du das Pancake mit Beeren und Früchten garnieren.

Zutaten:

* 1 Banane
* 2 Eier
* Zimt
* Beeren und Früchten nach Wahl